



STYRET I NESODDEN BRIDGEKLUBB 2019-2020

## Monrad 1-kvelds og Pulje til 21 i kveld. Start kl.18:15.

### ♠♥♣♦ 1-kvelds Monrad

Det var til slutt **Kjell og Roar** som stakk av gårde med seieren etter en hard kamp mot **Agnethe og Grethe**. **Arne og Arild** kom et lite stykke bak på 3. plass. Også fin innsats av Nico og Kristoffer med en langt bedre score enn ut ifra forventet handicap.

| Plass | Par | Navn                                           | Klubb                      | Poeng  | %     |
|-------|-----|------------------------------------------------|----------------------------|--------|-------|
| 1     | 2   | Kjell Gulbjørnrud - Roar Larsen                | Nesodden BK                | 55,00  | 60,91 |
| 2     | 6   | Agnethe Hansen Kjensli - Grethe Kjensli        | Nesodden BK                | 51,00  | 60,12 |
| 3     | 4   | Arne Grøstad - Arild Grøstad                   | Nesodden BK                | 38,00  | 57,54 |
| 4     | 9   | Atle Jacobsen - Jan Ove Stenehjelm             | TopBridge BC - Nesodden BK | 32,00  | 56,35 |
| 5     | 13  | Dag Valla - Svein Kaarød                       | Nesodden BK                | 26,00  | 55,16 |
| 6     | 14  | Ragnhild Evju Olsson - Karin Margrete Oppegård | Nesodden BK                | 23,00  | 54,56 |
| 7     | 19  | Hans Vigmostad - Jan Erik Larsen               | Nesodden BK                | 17,00  | 53,37 |
| 8     | 15  | Nico Keilman - Kristoffer Hellum               | Nesodden BK                | 14,00  | 52,78 |
| 9     | 10  | Elisabeth Græsholt Sjødal - Rolf Sjødal        | Nesodden BK                | 9,60   | 51,90 |
| 10    | 16  | Olav Væhle - Tor Audun Sørensen                | Nesodden BK                | 8,00   | 51,59 |
| 11    | 7   | Arild Olsson - Per Willy Watz                  | Nesodden BK                | -2,00  | 49,60 |
| 12    | 1   | Marianne Fosaas - Svein Burkeland              | Nesodden BK - Drøbak BK    | -5,40  | 48,93 |
| 13    | 8   | Paul Næverlid - Øystein Deschington            | Nesodden BK                | -13,00 | 47,42 |
| 14    | 3   | Tormod Reppe - Kåre Bjerke                     | Nesodden BK                | -13,40 | 47,34 |
| 15    | 20  | Ane Elisabeth Haaland - Per Valla              | Nesodden BK                | -14,00 | 47,22 |
| 16    | 5   | Sofie Græsholt Sjødal - Mia Statle             | Nesodden BK - Vestvågøy BK | -14,40 | 47,14 |
| 17    | 11  | Anne Gullie Falkenberg - Simon Bjørnstad       | Nesodden BK                | -18,00 | 46,43 |
| 18    | 12  | Hilma Arctander - Knut Ihlen Tønsberg          | Nesodden BK                | -20,40 | 45,95 |
| 19    | 18  | Per Olav Roksvaag - Frank Hansen               | Nesodden BK                | -29,00 | 44,25 |
| 20    | 17  | Cathrine Sæbbø - Siv Irene Fjeld               | Nesodden BK                | -57,40 | 38,61 |
| 21    | 21  | May Britt Lien - Jonny Kristiansen             | Nesodden BK                | -61,40 | 37,82 |

I Puljen til klokken 21 var det **Anne og Anne** som vant mot Niels og Karl. Dette ble scoret som en fasitturnering på 16 spill mot den andre turneringene, og vinnerne fikk 67,7%.

## Rekruttering: Nå begynner det!



Clubkveld: Rolf Sjødal (klubbens leder) spiller med datter Sofie, og Agnethe Kjensli spiller med søsteren, Maren.

Klubben vår er en av landets største. Hvorfor? Fordi vi har det hyggelig, og moro.

Vi spiller på Nesodden videregående skole hver tirsdag fra kl 18.15-22.15

**Nesodden Bridgeklubb** har som motto:

**Trivsel for alle, og god, spennende bridge!**



Foto: privat

### Bridgebåten!

Du har sikkert sett våre «nerder» som spiller på båten, på veg til og fra byen. «Den beste måte å begynne – og avslutte dagen på», sier de.

Snakk med dem om klubben – og bli med!

Vi ønsker også tidligere spillere velkommen tilbake!

## Nesodden Bridgeklubb

Inviterer deg til spennende høstkurs:

**Trim hjernen – skjerp konsentrasjonen**  
**Lær noe nytt i trivelig sosialt miljø**  
**Lek med kommunikasjon og analyse!**

Klubbens «Bridgeambassadører» - hvorfor spiller de bridge?



**Maren Kjensli:**  
Mange fine opplevelser – livet er tross alt kort!  
**Per Valla:**  
Morsommere enn poker – mer sosialt enn sjakk!



**Ragnhild Olsson:**  
Du blir aldri utlært i bridge. Hvert spill lever sitt eget liv. Gøy å spille med en makker!



De fleste medlemmene i klubben er hobbyspillere som spiller bridge for å ha det gøy – og sosialt



**Sofie Sjødal:**  
Veldig sosialt – har fått venner for livet!  
**Agnethe Kjensli:**  
Utfordrende, sosialt – kan lykkes uansett alder og nivå!



**Yngvar Lepperød:**  
Bridge er sosialt, og veldig morsomt!

Sofie og Agnethe har vunnet EM for par og VM (lag) for juniorer – og har lært bridge i familien, og i klubben!



**Grethe Kjensli:**  
Bridge er det morsomste jeg vet! Glemmer alt annet og går HELT opp i spillet!



**Dag Valla:**  
Morsom hjernetrim med nye utfordringer i hvert spill  
**Jan K Schmidt:**  
Sosialt og utviklende!



Våre medlemmer og instruktører hjelper deg å lære et fascinerende spill – på tvers av generasjoner, fag og – alt annet!

Lær bridge i den hyggelige klubben, og på nett:

- Nybegynnerkurs starter torsdag 31. oktober kl 18-21
- Hver tirsdag og torsdag 3 uker i november (5-21.nov)
- Kurset går parallelt med klubbkvelden – bli kjent!
- Aktiv bruk av nett i undervisningen: Lær selv!
- Pris: To kvelder (intro): 100 kr. Hele kurset: 300 kr

Instruktører fra flere generasjoner gir faglig veiledning:



- Lærebok og kursmateriell inkludert i kurset
- Vi kommer også gjerne hjem til dere til bridgekveld!

Se mer om Nesodden Bridgeklubb på nett: <https://www.nesoddenbk.com/>

Se instruksjoner til minibrIDGEkurs (9 korte leksjoner): <https://www.youtube.com/watch?v=UVvyyfSpBnc&t=361s>

Dette kan skje om du blir hekta....



1. Alle andre kortspill blir kjedelige
2. Andre aktiviteter må som regel vike for bridgeavtalen
3. Resten... vil du oppdage, snart nok!



Foto: Anne Elisabeth S. Enger

Du kan også ta kontakt med styret:



Rolf Sjødal  
915 85 562  
rolf@sjodal.com



Arild Olsson  
982 80 405  
arild-o@online.no



Tonje Robberstad  
404 12 648  
Tonje.robberstad1@gmail.com



Per Olav Roksvaag  
976 84 501  
Per.olav.roksvaag@gmail.no

Grethe Kjensli, [grekje@oslomet.no](mailto:grekje@oslomet.no), 93083661 og [Ane.haaland@gmail.com](mailto:Ane.haaland@gmail.com), 907 33 742

Du kjenner kanskje noen av disse medlemmene våre?



Simon Bjørnstad



Marianne Fosaas



**Karin Oppegård:**  
Bridge er gøy og utfordrende, særlig når makker og jeg overgår oss selv!



Frank Hansen



**Arne Grøstad:**  
Glimrende aktivitet for å holde hjernen i gang!  
**Anne Falkenberg:**  
Gøy og sosialt!



**Synve Johansen:**  
Hyggelig, sosialt, trimmer hjernen – blir aldri lei!



Svein Kaarød



Hilma Arctander



Roar Larsen



Kjell Gulbjørnrud



Anne Lønno

Dette er den endelige brosjyren som skal brukes i forbindelse med rekruttering til kurset. Førstkommende lørdag vil vi være på Tangensenteret, og jeg håper mange har mulighet til å komme innom for å hilse på!

Vi vil også ha tilsvarende lørdagen etter, den 12. oktober. I tillegg vil vi henge opp plakater på møteplasser. Håper alle sammen er med på å spre budskapet til venner og bekjente slik at vi kan få med oss flest mulig.

*Se ellers mer info på siste side av denne bulletinen.*

## ♠♥♣♦ Ryddeliste

På oppslagstavla henger det nå en liste over de som var ansvarlige for rydding etter at kvelden er slutt. Dersom du ikke kan kvelden du er satt opp, er du selv ansvarlig for å finne en erstatting. Legger med en oversikt over de ansvarlige de nærmeste ukene

### Ryddeansvarlige på spillekveldene i Nesodden Bridgeklubb

4 medlemmer er satt opp hver tirsdag. Disse samarbeider om følgende oppgaver etter spilling:

1. Ta inn spilleavgift for kvelden
2. Sette inn brus i kjøleskap
3. Tømme og vaske termokanner og kaffekolber
4. Sette inn kaffetraktere og oppslagstavle
5. Rydde bordet for kopper, krus og diverse
6. Vaske bordene og sette disse på plass sammen med stoler

Husk å avtale hvem i gruppen som skal ha med kake. **Det er gruppen som skal rydde, som også skal ha med kake** samme dagen som de har ryddeansvar.

**ALLE** har ansvar for å sette opp stoler på spillebordene og rydde på plass kort og meldebokser.

| DATO    | RYDDEANSVARLIGE 2019                                                             | Kryss for OK |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1. Okt  | Ragnhild Evju Olsson, Karin Oppegård, Ole Pedersen, Tormod Reppe                 |              |
| 8. Okt  | Tonje Robberstad, Per O. Roksvaag, Stein Schröder, Jan O. Stenehjem              |              |
| 15. Okt | Elisabeth Sjødal, Rolf Sjødal, Sofie Sjødal, Cathrine Sæbø                       |              |
| 22. Okt | Tor Audun Sørensen, Ove Tautra, Knut I. Tønsberg, Dag Valla                      |              |
| 29. Okt | Hans Vigmostad, Olav Væhle, Per Watz, Svein Erik Westerby                        |              |
| 5. Nov  | Per Bae, Kåre Bjerke, Simon Bjørnstad og Bjørn Bratlie                           |              |
| 12. Nov | Øystein Deschington, Roger Dramstad, Marit Røer Ellefsen, Anne Gullie Falkenberg |              |
| 19. Nov | Tore Gagnes, Arild Grøstad, Arne Grøstad, Kjell Gulbjørnrud                      |              |
| 26. Nov | Morten Hauland, Kristoffer Hellum, Ane Haaland, Knut Johansen                    |              |
| 3. Des  | Svein Helge Johansen, Synve Johansen, Trine Johnsen, Nico Keilman                |              |
| 10. Des | Grethe Kjensli, Agnethe Kjensli, Maren Kjensli, Svein Kaarød                     |              |
| 17. Des | Roar Larsen, Finn Leiang, Jan-Erik Larsen, Yngvar Lepperød                       |              |

## ♠♥♣♦ Kantine – utgåtte sedler:

Som forhåpentligvis de fleste har fått med seg nå, vil de gamle 50 og 500 kr sedlene ikke lenger bli akseptert som gyldig betaling i butikker fra 18. oktober. For å unngå at klubben skal få en del ekstraarbeid, håper jeg alle kan respektere at man ikke betaler i kantine med disse lenger!

## ♠♥♣♦ Mobiltelefon:

Vi henstiller alle til å **snakke** i mobiltelefon utenfor spillområdet, slik at det ikke forstyrrer folk som spiller. Ingen skal snakke i mobil ved bridgebordet. Sett den gjerne på vibrering eller lydløs hvis du må ha den på.



## ♠♥♣♦ Klippekort:

for 15 spillkvelder koster kr: 600,- (40,- pr. klipp) mot kr: 50,- ved kontant betaling/vipps. Man kan godt betale inn på klubbens konto før eller etter mottatt klippekort.

## ♠♥♣♦ Årskontingent:

For 2019. Her er satsene:

|            | Standardmedlem | Introduksjonsmedlemmer<br>(I – medlem) med høyere<br>medlemsnummer enn 44 155 | Introduksjonsmedlemmer<br>(I – medlem) med lavere<br>medlemsnummer enn 44 156 | Junior<br>(Under 26 år) |
|------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Kontingent | Kr. 350,-      | GRATIS                                                                        | Kr. 300,-                                                                     | kr. 100,-               |

Kursdeltakere har medlemskontingenten inkludert i en periode på drøyt 1 kalenderår.

Kontingenten betales aller helst direkte til klubbens konto **5083 05 86633** via nettbank/Giro, cash, eller vipps til Tonje på klubbkveldene. Klubben ber om at det gis beskjed hvis man vil melde seg ut, endre adresse, E-post, telefonnummer, og lignende.. Klubben ser helst at man **ungår å betale med vipps**, da bridgeklubben blir belastet urimelig høye gebyrer ved bruk av vipps.

## ♠♥♣♦ Drøbak:

Drøbak bridgeklubb spiller i **Drøbak kino kl.18:30**. Gratis parkering bak kinoen.

Resultat mandag 30.september:

| Plass | Par | Navn                                     | Klubb                   | Poeng  |
|-------|-----|------------------------------------------|-------------------------|--------|
| 1     | 5   | Anne Grethe Dahlberg - Jørgen Cato Broch | Drøbak BK               | 25,60  |
| 2     | 2   | Knut Veiteberg - Svein Flaatten          | Drøbak BK               | 21,90  |
| 3     | 4   | Bent Billing Hansen - Roar Larsen        | Drøbak BK - Nesodden BK | 21,60  |
| 4     | 6   | Svein Burkeland - Kjell Jarle Heggelund  | Drøbak BK               | -19,10 |
| 5     | 1   | Torbjørn Ekrem - Anne-Lise Ekrem         | Drøbak BK               | -57,30 |

Tynt oppmøte antageligvis grunnet høstferie, så dermed valgte de å spille med IMP beregning. Roar og Bent klarte ikke tre på rad, men var ikke så langt unna. Oppfordrer alle som har lyst, til å benytte seg av muligheten til å spille hos våre venner i Drøbak på mandager.

Link til resultatene: <http://www.bridgekrets.no/Kretser/NBF-OEstfold-og-Follo/Klubber/Drøbak-BK/Resultater>

## ♠♥♣♦ Ski:

Ski bridgeklubb spiller i **Folkets Hus torsdager** med spillestart **kl. 18:15**.

Resultat fra torsdag 26. september:

| Plass | Par | Navn                                           | Klubb               | Poeng  | %     |
|-------|-----|------------------------------------------------|---------------------|--------|-------|
| 1     | 12  | Dag Amund Lie - Øyvind Bronken                 | Ski BK              | 42,00  | 65,56 |
| 2     | 1   | Sofie Græsholt Sjødal - Agnethe Hansen Kjensli | Nesodden BK         | 29,00  | 60,74 |
| 3     | 10  | Svein Elvevold - Turid Bjørnå                  | Ski BK              | 23,00  | 58,52 |
| 4     | 3   | Olav Hjerkin - Lars Erik Thomassen             | Ski BK - Kolbotn BK | 11,00  | 54,07 |
| 4     | 8   | Knut Karlsen - Leif Jansen                     | Kolbotn BK - Ski BK | 11,00  | 54,07 |
| 6     | 11  | Herman Larssen - Johnny Moen                   | Ski BK              | 3,00   | 51,11 |
| 7     | 6   | Andreas Jansen - Per Storjord                  | Ski BK              | -11,00 | 45,93 |
| 8     | 9   | Rolf Thorsen - Gøte Bertelsen                  | Ski BK              | -13,00 | 45,19 |
| 9     | 7   | Simon Rasmussen - Rolf Normann Hansen          | Ski BK              | -14,00 | 44,81 |
| 10    | 5   | Roar Larsen - Leif I. Larsen                   | Ski BK              | -16,00 | 44,07 |
| 11    | 2   | Torstein Kjærvik - Tore Haraldsen              | Ski BK              | -18,00 | 43,33 |
| 12    | 4   | Per Arild Kvist - Bjarne Erlandsen             | Ski BK              | -47,00 | 32,59 |

Agnethe og Sofie fikk en fin 2. plass, men de endte et godt stykke bak vinnerne. Roar og Leif endte lengre ned på listen.

Link til resultatene: <http://skibridgeklubb.org/Resultater>

### ♠♥♣♦ **KM-lag:**

KM-LAG avvikles over 7 onsdager på Vestby Videregående skole-Noreveien 2-Vestby. Oppstart er onsdag 11. september 2019, deretter annenhver onsdag. Spillestart er kl.18:15 og spillekveldene avsluttes ca.kl.22.

Onsdag 25.9 ble andre runde av KM-lag avviklet med noe større suksess for Nesoddenlagene.

I A-puljen ble det et knepent 2 IMP tap mot Ski. Nesodden 1 ligger så langt sist, men det er fortsatt jevnt.

| Plass | Lag | Poeng | Navn          | Lagsammensetning                   |
|-------|-----|-------|---------------|------------------------------------|
| 1     | 3   | 27,23 | Askim 1       |                                    |
| 2     | 4   | 24,97 | Fredrikstad 1 |                                    |
| 3     | 8   | 22,28 | Sarpsborg 1   |                                    |
| 4     | 7   | 22,06 | Moss 1        |                                    |
| 5     | 2   | 17,71 | Ski 1         |                                    |
| 6     | 5   | 16,42 | Fredrikstad 2 |                                    |
| 7     | 6   | 15,03 | Fredrikstad 3 |                                    |
| 8     | 1   | 14,30 | Nesodden 1    | Sjødal - Sjødal - Sjødal - Kjensli |

I B-puljen tapte Nesodden med 20 IMP mot Vestby 1.

| Plass | Lag | Poeng | Navn        | Lagsammensetning                           |
|-------|-----|-------|-------------|--------------------------------------------|
| 1     | 6   | 38,69 | Tempo 1     |                                            |
| 2     | 2   | 30,10 | Sarpsborg 2 |                                            |
| 3     | 8   | 26,72 | Torsnes     |                                            |
| 4     | 5   | 21,95 | Kolbotn 2   |                                            |
| 5     | 1   | 16,47 | Ski 2       |                                            |
| 6     | 7   | 16,07 | Vestby 1    |                                            |
| 7     | 3   | 7,32  | Nesodden 2  | Olsson - Tautra - Watz - Oppegård - Olsson |
| 8     | 4   | 2,68  | Kolbotn 1   |                                            |

I D-Puljen ble det en fin seier for Nesodden over Vestby 2 med 17 IMP.

| Plass | Lag | Poeng | Navn       | Lagsammensetning                                      |
|-------|-----|-------|------------|-------------------------------------------------------|
| 1     | 7   | 38,61 | Moss 2     |                                                       |
| 2     | 4   | 28,61 | Soon 1     |                                                       |
| 3     | 3   | 20,89 | Idd        |                                                       |
| 4     | 5   | 19,73 | Soon 2     |                                                       |
| 5     | 8   | 14,87 | Nesodden 3 | Lepperød - Wethal - Kjensli - Kjensli - Tautra- Valla |
| 6     | 2   | 14,48 | Gressvik 1 |                                                       |
| 7     | 1   | 14,39 | Garder     |                                                       |
| 8     | 6   | 8,42  | Vestby 2   |                                                       |

I E-puljen var Nesodden 5 oversitter, og fikk dermed innspilt score også i kamp 2. Dette vil bli justert etter hvert som man får inn flere resultater. Nesodden 4 vant knepent med 2 IMP mot Spydeberg.

| Plass | Lag | Poeng   | Navn       | Lagsammensetning                                        |
|-------|-----|---------|------------|---------------------------------------------------------|
| 1     | 7   | 33,06 * | Nesodden 5 | Bjerke - Hansen - Belboe - Granøien - Leiang            |
| 2     | 2   | 29,96   | Gressvik 2 |                                                         |
| 3     | 10  | 28,12   | Ski 3      |                                                         |
| 4     | 9   | 27,35   | Rakkestad  |                                                         |
| 5     | 5   | 24,85   | Kambo      |                                                         |
| 6     | 1   | 20,65 * | Ås 2       |                                                         |
| 7     | 6   | 13,94   | Nesodden 4 | Keilman-Keilman - Hellum - Væhle - Sørensen - Torgersen |
| 8     | 4   | 13,87   | Tempo 2    |                                                         |
| 9     | 11  | 13,57   | BånnSki    |                                                         |
| 10    | 8   | 12,11   | Spydeberg  |                                                         |
| 11    | 3   | 11,05   | Soon 3     |                                                         |

Alle resultater finnes her: <http://www.nbfostfold.org>

## ♠♥♣♦ NM for klubblag:

Det begynner å nærme seg påmeldingsfrist til sesongens NM for klubblag. Nesodden fikk jo som kjent et lag helt med til finalen i fjor, og forhåpentligvis kan det inspirere flere til å stille lag i år. Klubben dekker spilleavgiften, og man er uansett garantert å få spille minst to kamper. Les mer her <http://bridge.no/Turneringer/NM-for-klubblag> (denne er fortsatt for 2018, men informasjonen er tilsvarende for årets turnering). Påmeldingsfrist er søndag 6. oktober.

## ♠♥♣♦ Seriemesterskapet:

Jeg håper også flere melder seg på seriemesterskapet som avholdes over 2 helger, den 2. og 3. november og 1. og 2. februar. Nye lag vil starte i 4. divisjon og klubben dekker også spilleavgiften her. Lagbridge er gøy 😊

Påmeldingsfrist er i utgangspunktet 27. september, men det kan være muligheter til å melde på lag senere også. Påmelding gjøres her: <http://bridge.no/ruter/turneringsinfo/1/4594>, man legger ut spilleavgift men får penger tilbake fra klubben.

## ♠♥♣♦ Terminliste høst 2019:

Høstens terminliste er nå satt opp, og ligger også på hjemmesidene: <https://nesoddenbk.com/terminliste.htm>

## ♠♥♣♦ Bridgeambassadører del 2:

### Invitasjon til å være «Bridgeambassadør»:

### Vil du bidra aktivt til å rekruttere medlemmer til Nesodden Bridgeklubb?

Klubben vår skal ta et kraftig tak for å rekruttere nye (og «gamle») medlemmer i høst, og vi vil gjerne ha aktiv hjelp av våre mange positive og engasjerte spillere. *Vil du være med på dette?*

Vi er en klubb med hobbyspillere, verdensmestere og «nerder» på tvers av generasjoner og fag – et sted der folk trives, kjemper, og dyrker spenning og læring.

#### Vår plan er følgende:

- **Organisere intenst nybegynnerkurs** fra 31. oktober: To ganger i uka i tre og en halv uke – tirsdag og torsdag. Starte med to kursdager lynbridge for at deltakere kan finne ut om de vil gå videre;
- Bruke aktivt BBO og Youtube videoer som Agnethe og Sofie har laget for å støtte undervisningen;
- Ha kurs på de vanlige spillekveldene, for at nybegynnerne skal bli litt kjent med klubben også;
- Tilby hjemmeopplæring i tillegg.

#### Det vi ønsker du skal gjøre er –

- **Å snakke med folk:** ha en dialog om det å spille bridge – og finne ut om de er interessert i nye utfordringer, og kanskje starte på kurs. Begynn med noen du kjenner!
- **Velg strategi:** Vi vet at det å «overbevise» folk om at de burde gjøre noe de ikke egentlig har lyst til er en dårlig strategi: For å motivere dem er det viktig å lytte og finne ut hva som interesserer dem, og hvilke av bridgens mange aspekter som kan appellere til dem (se liste nedenfor);
- **Informere** om hva NBK gjør, om planer for kurs og muligheter til læring, og til å være med i en veldig hyggelig og inkluderende klubb.
- **Følge opp de du rekrutterer**, slik at de får oppmuntring til å fortsette å spille bridge.

#### Klubbens strategi – på kort sikt

*Vi skal lage en brosjyre med bilder og informasjon, som du kan bruke i rekrutteringsarbeidet.*

*Vår eminente fotograf, Anne Enger, skal ta bildene.*

Vi skal ha stand på Tangensenteret 5. oktober – bridgebord der vi spiller, og utdeling av informasjon.

#### *Blir du med?*

Gi beskjed til noen i styret (Rolf, Grethe, Arild, Ane Per Olav, Tonje) innen 17. september.

**Hilsen Rekrutteringsansvarlige i styret – Ane og Grethe**

## Hvorfor spille bridge? Noen elementer til dialogen om at bridge er -

- *Tankesport i inspirerende miljø: Bridge er den beste hjernetrim – og styrker konsentrasjonen*
- *Er hyggelig og sosialt – gir glede og fellesskap*
- *Stimulerer analytisk tenkning og klar argumentasjon, og hjelper deg å fokusere*
- *Stimulerer strategisk tenkning og planlegging, der både strategi og intuisjon er viktig*
- *Stimulerer ferdigheter i relasjonsbygging og kommunikasjon*
- *Opparbeider ferdigheter i å vise respekt og å gi positiv tilbakemelding (om du kjefter på makker, går spillet dårlig, og det går også ut over deg!)*
- *Du lærer deg å takle det å vinne, og å tape, på en skikkelig måte og med godt humør*

### **♠♥♣♦ Gratis online nybegynnerkurs i bridge startet 8. september:**

Hvis du kjenner noen som kunne tenke seg å lære bridge kan du tipse dem om at det vil bli holdt kurs fra den 8. september og 12 søndager fremover. Våre juniorjenter er ansvarlige for undervisningen og gjennomføringen av kurset. Se også <http://bridge.no/Organisasjon/Nyheter/Gratis-online-nybegynnerkurs-i-bridge-starter-8.-september>

Det ligger ute instruksjonsvideoer for et minibridgekurs her: <https://www.youtube.com/watch?v=UVvyyfSpBNc&t=>

### **♠♥♣♦ Neste spillekveld tirsdag 8. oktober**

**Klubbmesterskapet kveld 1 av 4 , med sidepulje til klokken 21.**